

Préparation à la naissance et à la parentalité

Margaux Courant Biard – Sage-femme libérale

06.62.56.07.38
courant.mc@gmail.com

Thèmes abordés :

- Quand venir à la maternité ?
Sur quels critères et quels degrés d'urgence ?
- Le travail et l'accouchement physiologiques – la péridurale
Ce qui se passe dans votre corps et ce que vous ressentez
Explication de la mécanique de l'accouchement
- Les aléas du travail - la césarienne
- Gestion de la douleur – la poussée
Respiration – Mobilisation
- L'allaitement: maternel, artificiel, mixte ?
Comment choisir et s'y préparer
- L'hospitalisation et le retour à la maison

Organisation :

Les cours se déroulent généralement au 7^{ème} et 8^{ème} mois de grossesse.
Pensez à réserver au moins un mois à l'avance.

La salle de préparation à la naissance se situe au RDC de l'hôpital au niveau des consultations gynécologiques et obstétricales

Les conjoints sont conviés à tous les cours.

Ces 6 cours de préparation à la naissance et à la parentalité font partie des 7 séances prises en charge à 100% par la sécurité sociale.

